

# LA DECLARACIÓN DE DERECHOS de los trabajadores de la salud sobre el COVID-19

## 1 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Todos los trabajadores de la salud tienen el derecho a equipo de protección personal (PPE) apropiado. Si las instalaciones médicas no tienen suficiente PPE, tienen que trabajar para obtener un suministro seguro. Esto incluye demandar que funcionarios locales, estatales y federales aumenten la adquisición y producción de PPE.

## 2 LAS PRUEBAS DEL COVID-19

Para reducir la propagación del COVID-19 y asegurar niveles de personal adecuados, las instalaciones médicas deben proveer a los trabajadores de la salud con acceso garantizado y rápido a exámenes locales (o sea, en el mismo sitio) sin importar si tienen síntomas de COVID-19 o no.

## 3 UN AMBIENTE DE TRABAJO SEGURO

Las instalaciones médicas deben proteger a los trabajadores y pacientes requiriendo que todos los visitantes y trabajadores usen máscaras y cumplan con las medidas de la distancia social, y asegurar que los controles de ingeniería como los sistemas de ventilación, cumplan con las normas necesarias para evitar la propagación del COVID-19.

## 4 NIVELES DE PERSONAL SEGUROS

El influjo de pacientes con el COVID-19 en combinación con el número de trabajadores de la salud que se han enfermado crea presión sobre el personal. Las instalaciones médicas deben asegurar un nivel de personal que mantiene a los trabajadores y pacientes seguros.

## 5 CAPACITACIÓN ADECUADA

Las instalaciones médicas deben proporcionar capacitación sobre todos los protocolos de COVID-19 para que las tareas de los trabajadores de la salud se ejecuten seguramente y efectivamente. Capacitaciones nuevas o un resumen debería ser proporcionado inmediatamente si los protocolos cambian o hay adiciones.

## 6 LA SALUD MENTAL

Los trabajadores de la salud están confrontando intensa presión, estrés, incertidumbre y trauma en el lugar de trabajo, igual que un alto riesgo de infección. Para ayudar a los trabajadores enfrentar estas condiciones, las instalaciones médicas deben proveer acceso a servicios de salud mental de alta calidad sin costo a los empleados.

## 7 ALOJAMIENTO TEMPORAL

Las instalaciones médicas tienen que proveer alojamiento cercano seguro y de alta calidad para aquellos trabajadores de la salud que deciden no regresar a casa para evitar exponer a sus miembros de familia – incluyendo aquellos que puedan estar a alto riesgo de enfermedad severa a causa del COVID-19.

## 8 TRABAJAR DESDE CASA

Cuando no pone en peligro el cuidado al paciente, los trabajadores de la salud deberán ser permitidos trabajar desde casa y las instalaciones médicas deberían coordinar para el uso de equipo y tecnología necesaria para que así sea. Esto incluye los trabajadores de la salud mental, quienes se necesitan ahora más que nunca.

## 9 APORTACIONES Y RESPONSABILIDAD

Los trabajadores de la salud deberían de aportar sus opiniones en las decisiones sobre el nivel de personal, PPE, los protocolos de control de infección, la planificación de oleadas y cualquier otro cambio que impacta su trabajo. Y los trabajadores no deberían de ser disciplinados por alzar la voz contra las fallas del hospital.

## 10 CUIDADO PARA LOS TRABAJADORES DE SALUD

Los trabajadores de salud necesitan permiso de ausencia pagados adicionales para cuidar a sus familias y a ellos mismos, así como ser elegible para compensación al trabajador en caso de contraer COVID-19 y apoyo para cuidados infantiles mientras trabajan durante la pandemia.